



Nota de prensa y medios de comunicación Para publicación inmediata

La Asociación de Dislexia de Aragón reúne a familias de la comunidad en el encuentro interactivo “Más allá de las notas”

- El evento se celebrará este domingo, 20 de septiembre, de 10:30h a 13:30h, en el Centro Cívico Las Esquinas de Zaragoza.
- Contará con cuatro espacios simultáneos para familias, niños y jóvenes, enfocados en el aprendizaje práctico, el soporte emocional y el intercambio de experiencias con otros jóvenes que ya han acabado o están en la Universidad.

ADA - Asociación de Dislexia de Aragón y otras DEAs –, es una asociación sin ánimo de lucro, de ámbito aragonés, cuyo fin general es la promoción y apoyo de las personas con dislexia y otras DEAs de la Comunidad Autónoma.

En este momento ADA cuenta con más de 200 familias residentes en todas las comarcas de Aragón.

En sus dieciocho años de andadura, ha realizado fundamentalmente acciones centradas en el campo de la educación, tanto obligatoria, como post obligatoria y universitaria, pero no sólo, últimamente andamos trabajando en las adaptaciones de pruebas en los procesos selectivos de empleados públicos, carné de conducir...etc. (<https://dislexiaaragon.org/>).

ADA tiene previsto realizar el próximo **domingo 20 de septiembre**, en horario de 10:30 a 13:30, en el **Centro Cívico Las Esquinas**, (Via Universitat, 30) del Barrio las Delicias **en Zaragoza, un encuentro**, al que hemos llamado **MAS ALLÁ DE LAS NOTAS**. Está dirigido principalmente a las familias que son socias, tanto nuevas (familias que han entrado en los últimos 6 meses), como veteranas con hijos en cualquier etapa educativa Obligatoria, Formación Profesional y/o Bachillerato así como Universitaria. Pero también está abierto, a familias que, pese a no ser socios de ADA, tengan sospechas, de que sus hijos presentan Dificultad Específica del Aprendizaje, hay plazas limitadas, y se podrá inscribir hasta las 23:59 del sábado 19 de septiembre,

Formulario de inscripción: <https://forms.gle/ZZ7WJwLim1UBA2ct8>

Es la **primera vez** que ADA ORGANIZA un encuentro de estas características, con **cuatro espacios trabajando simultáneamente**.

Por un lado, se desarrollará el cuarto TALLER ATERRIZANDO EN LA DISLEXIA el primero tuvo lugar el pasado 17 de mayo en el Centro Cívico Distrito Sur de Zaragoza, el segundo se desarrolló en el Museo Provincial de Teruel, y el tercero en Barbastro,



éstos dos últimos se celebraron el pasado mes de junio.

Como en anteriores ocasiones, el taller ATERRIZANDO EN LA DISLEXIA correrá a cargo de Alicia Uixera Segura, madre de una niña diagnosticada a los 8 años. Miembro de la Asociación Aragonesa de Dislexia y otras dificultades de aprendizaje desde 2012, de la que fue vicepresidenta durante 8 años.

Se impartirá de forma práctica donde se conocerán herramientas destinadas a:

- Mejorar y trabajar en casa, la conciencia fonológica de los niños.
- Sostenerles emocionalmente y preservar su autoestima.
- Dotarnos - dotarles de estrategias y técnicas de estudio, adecuadas a su dificultad de aprendizaje.

De forma paralela, las familias que llevan ya años en la Asociación se reunirán en el Taller, **VIVIR EN LA DISLEXIA**, pues la dislexia condiciona la dinámica familiar durante toda la vida (el presupuesto, gestión de tiempos y los horarios, etc.) afecta a todos sus miembros, a los que la padecen directamente y a los normolectores.

En él compartiremos experiencias y conocimientos (cómo solicitar la Evaluación Psicopedagógica en el cole, la revisión por cambio de etapa, los exámenes ya corregidos como estrategia de mejora de su rendimiento académico, adaptaciones en PAU y en la Universidad de Zaragoza...etc.)

Otro tema que nos preocupa es como es la **baja implantación en los coles de la Comunidad de Aragón de la herramienta Dyetective** (<https://www.changedyslexia.org/>), como se pudo comprobar durante la asistencia al evento en CAIXAFORUM Madrid, el pasado 9 de mayo.

La fundación la CAIXA en colaboración con Change Dyslexia han puesto desde el 1 de octubre de 2025 de forma gratuita, a disposición de todos los centros escolares de España, Dyetective, una herramienta digital para la detección y reeducación de la dislexia.

Los **otros dos espacios de encuentro se destinarán a peques y no tan peques de la casa**. En dos grupos por edad aquellos que asisten a Educación Primaria y los que asisten a ESO / Bachiller y otros estudios postobligatorios.

Estamos muy atentos a la autoestima de nuestros hijos, según una investigación de la Universidad de Granada publicado en 2017, "Delimitando el perfil emotivo conductual de niños con dislexia", donde participa entre otros Francisca Serrano Dra en psicología y profesora de la facultad de psicología de esta universidad. "Así pues, **existe consenso sobre los efectos que las dificultades asociadas a las DEAs pueden tener efectos sobre quienes las sufre** la falta de autoestima, la frustración, ansiedad, escasa motivación, sentimientos de ineficacia. Estos problemas emocionales se traducen en indefensión aprendida **emergiendo a menudo rasgos de depresión...**".

Por eso, con ciertas frecuencias hemos organizado y tenemos pendientes de organizar



actividades de encuentro, lúdicas para nuestros hijos niños, adolescentes y jóvenes. En estos encuentros se dejan caer, los hijos de los pioneros de ADA, son maestros, biotecnólogos, geógrafos, ópticos y sobre todo jóvenes con dislexia, su experiencia sirve de referencia a los pequeños, mirarse y reconocerse, aprender a relativizar la dislexia, e incluso hacer broma de ello y sobre todo mostrando a los padres, la trayectoria que debe seguir la Asociación.

La Asociación Aragonesa de Dislexia agradece la cesión gratuita de las cuatro salas del Centro Cívico las Esquinas, el espacio que albergará este importante encuentro para todos nosotros.

Para más información o gestión de entrevistas:

- **Contacto:** Miguel Gracia (Presidente de ADA)
- **Teléfono:** 619 209 926
- **Web:** dislexiaaragon.org
- **Instagram:** @dislexia_aragon – https://www.instagram.com/dislexia_aragon/

Formulario de inscripción: <https://forms.gle/ZZ7WJwLim1UBA2ct8>