

DISLEXIA

La **dislexia** es la Dificultad Específica de Aprendizaje (DEA) de la lectura y escritura de base neurológica y con una fuerte carga hereditaria. Es **persistente** y afecta a la discriminación fonológica, la decodificación, la memoria a corto plazo, la percepción y la secuenciación. Se da en alumnado que no presentan ningún hándicap físico, psíquico, ni sociocultural.

Las causas no se han de buscar en el cociente intelectual, ni en la falta de esfuerzo o de motivación. **Es una diferencia en el funcionamiento cerebral.** La dislexia es la principal causa de que personas capaces de desarrollarse plenamente en el ámbito educativo y profesional, encuentren muchas dificultades a lo largo de su formación.

Afecta a un 10% de la población. En el mundo digital que nos rodea, el embudo de la lectoescritura no debería ser un impedimento para aprender y avanzar.



Podemos sospechar que estamos frente a la dislexia si observamos ...

- Errores en la pronunciación de palabras largas, no familiares o fonéticamente complicadas.
- Dificultades de encontrar las palabras adecuadas cuando habla y para sintetizar lo que quiere expresar.
- Lectura lenta, con errores y poco eficaz para el estudio. Lentitud para realizar las tareas escritas, con dificultad para planificar y redactar textos.
- Obstáculos para retener series como los días de la semana, el abecedario, las tablas de multiplicar, ...
- Le cuesta reconocer el nombre de objetos conocidos, los colores, los nombres de los amigos (sabe el nombre, pero es lento evocándolo). Utiliza palabras o expresiones comodín para sustituirlos.
- Problemas para para la información oral a escrita, como ocurre cuando se cogen apuntes.
- Problemas para retener órdenes, si les mandas tres cosas, solo hace una.
- Alternancia de días buenos y malos para el trabajo escolar sin motivo aparente
- Insatisfacción escolar. Baja motivación hacia el aprendizaje. Cuenta con pesar los días que le faltan en las vacaciones.
- Buena memoria a largo plazo (se acuerda de hechos, situaciones, ...), pero mala memoria inmediata (dificultades para recordar lo aprendido el día anterior).
- Dificultades serias para el aprendizaje de idiomas extranjeros.
- Se hace un lío con las operaciones matemáticas, confunde símbolos básicos (+ por x) o confunde el orden en que deben hacerse las operaciones.

Cómo le puedes ayudar

- Que exista un diagnóstico claro: lo peor de la dislexia es su invisibilidad.
- Que tu hijo/a entienda lo que le ocurre: ser positivo, realista y no desanimarse.
- Procurar mantener siempre la calma, atentos a las señales de stress.
- Reforzar a tu hijo en las materias o habilidades en las que sea realmente bueno. (música, deporte, ...)
- Buscar ayuda externa, psicólogo, logopeda, ...
- Pautas y horarios de trabajo definidos y claros: hacerlos visibles en casa (Habitación, cocina, ...)
- Conocer lo que se le va a pedir en cada asignatura: contenidos mínimos exigibles que tiene.
- Potenciar al máximo el uso de nuevas tecnologías, tanto en el centro como en casa.
- Entrar en contacto con otras familias que están en la misma situación.
- Buena coordinación entre familia y centro educativo.
- Visitar al tutor todos los trimestres.
- Ver los exámenes para conocer los errores y dificultades.
- Conocer programas y apps de entrenamiento (DytectiveU)
- Conocer disléxicos que sean punto de referencia mundial.
- Seleccionar artículos, películas, libros, ... sobre el tema.

Quienes formamos la Asociación de Dislexia de Aragón (ADA)

La ADA es una asociación sin ánimo de lucro formada por familias de niños y niñas con dislexia y adultos con dislexia.

Queremos hacer visibles los problemas con los que se encuentran las personas con dislexia, sobre todo en el ámbito educativo, desde muy temprana edad.

Trabajamos por una escuela inclusiva donde se respeten los tiempos de aprendizaje y se valoren de forma adecuada los esfuerzos de alumnos y alumnas.

Al mismo tiempo intentamos ayudarnos mutuamente y trabajar conjuntamente con profesionales de diferentes disciplinas para ofrecer a este grupo de personas, tanto en el ámbito escolar como familiar, ayudas y estrategias necesarias para conseguir las competencias que les permita superar con éxito la etapa de aprendizaje y afrontar con las mismas expectativas que sus compañeros su futuro laboral y social.

Puedes contactar con nosotros mediante el correo electrónico:

Dislexia.aragon@gmail.com

Puedes seguirnos a través de nuestra página web

www.dislexiaaragon.org



facebook Asociación de dislexia de Aragón